

Cambia tu futuro profesional en 5 pasos

Introducción

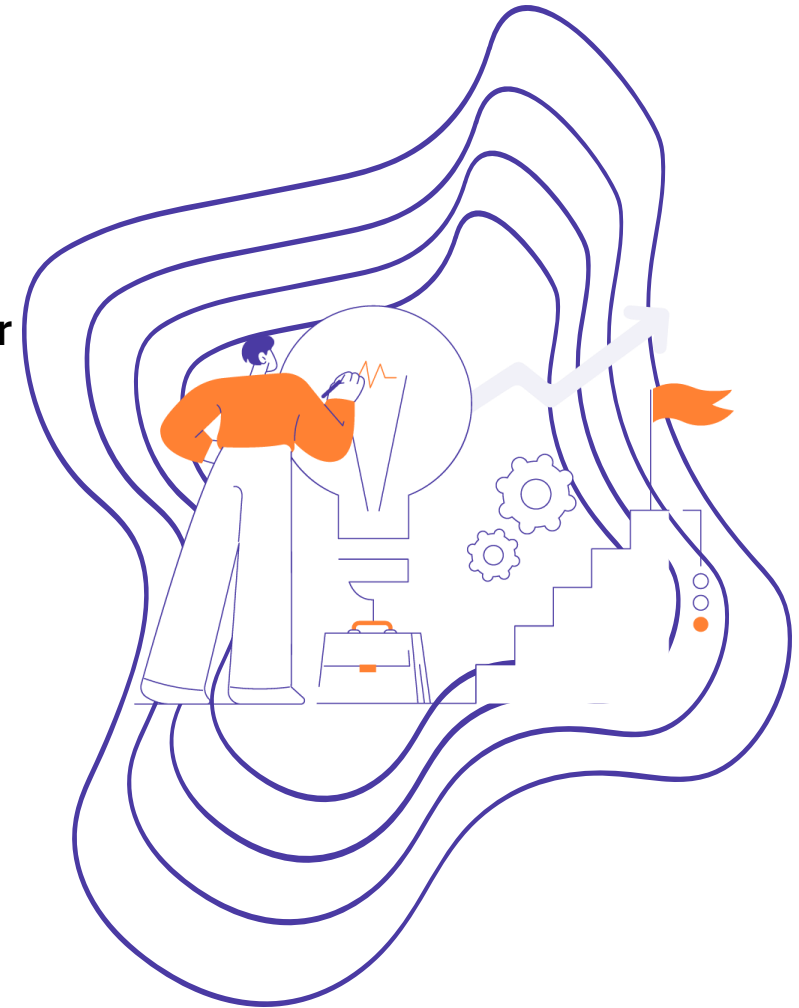
Cambia tu futuro profesional en 5 pasos

¿Sientes que necesitas un cambio en tu trayectoria profesional?

¡Estás en el lugar indicado! Adaptarse al mercado laboral actual, **implica aprender nuevas habilidades para evolucionar en tu carrera o responder a las demandas cambiantes del mercado.**

Con las directrices correctas y acceso a valiosos recursos formativos, podrás **tomar las riendas de tu desarrollo profesional** y abrir nuevas puertas hacia **nuevos horizontes formativos y sectores en crecimiento.**

Pero... ¡**no te preocupes!** Con esta **sencilla actividad práctica, aprenderás a evaluar tu situación actual** y comenzar tu camino hacia una nueva etapa profesional.



Actividad Práctica: ¡Cambia tu futuro profesional en 5 pasos!



Ahora, Paso 1: ¡Evalúa tu Situación y Define tus Objetivos!

Reflexiona sobre tu situación actual y centra tus objetivos

¿Qué aspectos de tu trabajo actual te satisfacen y cuáles no?

¿Qué nuevas áreas o industrias te resultan interesantes? ¿Qué sectores emergentes te despiertan interés? (Tecnología, atención sociosanitaria, energía verde, logística, etc.)

¿Qué habilidades crees que serán más demandadas en el futuro?

¿Tienes un objetivo profesional claro en mente para tu evolución laboral? (Ej. cambiar a marketing digital, convertirte en analista de datos, etc.) Anótalo aquí:



Actividad Práctica: ¡Cambia tu futuro profesional en 5 pasos!



Paso 2: ¡Identifica tus Habilidades Transferibles!

Párate a analizar tus habilidades actuales y que cuáles se pueden ser utilizadas en otros sectores

Haz una lista de tus habilidades actuales (tanto técnicas como personales).

¿Cuáles de estas habilidades podrían ser valiosas en la nueva área profesional que te interesa? (Ej. comunicación, gestión de proyectos, resolución de problemas).

Selecciona aquí 3 habilidades transferibles clave:

1. _____

2. _____

3. _____



Actividad Práctica: ¡Cambia tu futuro profesional en 5 pasos!



Paso 3: ¡Investiga los Recursos Formativos!

Explora la gran cantidad de opciones formativas que te abren nuevas vías para alcanzar tus objetivos

¿Qué tipo de formación necesitas para alcanzar tu objetivo? (Cursos online, bootcamps, certificaciones, estudios superiores, etc.)

Investiga plataformas online (Coursera, edX, LinkedIn Learning, Udemy), instituciones educativas y programas gubernamentales de formación para el empleo en tu área.

Anota 2-3 recursos formativos que te parezcan interesantes:

1. _____

2. _____

3. _____



Actividad Práctica: ¡Cambia tu futuro profesional en 5 pasos!



Paso 4: ¡Planifica tu Aprendizaje!

Organízate un plan de aprendizaje realista

¿Cuánto tiempo puedes dedicar a tu formación cada semana?

¿Necesitas financiación para alguno de los recursos? Investiga becas, subvenciones y programas públicos.

Establece un cronograma realista para completar tu formación.

¿Cómo vas a aplicar tus nuevos conocimientos una vez adquiridos? (Networking, proyectos personales, trabajo en prácticas, búsqueda de empleo en el nuevo sector).



Actividad Práctica: ¡Cambia tu futuro profesional en 5 pasos!



Último Paso : ¡Networking y Desarrollo Continuo!

Sigue cada día trabajando en tu cambio profesional como un proceso continuo

Conecta con profesionales del área a la que quieres cambiar a través de LinkedIn o eventos online/presenciales.

Busca mentores que puedan guiarte en tu transición.

Mantente actualizado/a sobre las últimas tendencias y sigue aprendiendo.

En el caso de cambiar a un empleo verde, investiga iniciativas locales o redes colaborativas que promuevan la sostenibilidad y la transición ecológica justa.



| Conclusiones y consejos

Además de todo esto, **te presentamos un conjunto de Recursos Formativos claves:**

MOOCs (Cursos Online Masivos y Abiertos) Plataformas como [Coursera](#), [edX](#) y [Udacity](#) ofrecen cursos en una amplia variedad de campos, muchos de ellos con certificaciones profesionales. Los MOOCs suelen estructurarse en unidades con video-tutoriales, cuestionarios y tareas, bajo el enfoque de “aprender haciendo”, y permiten el acceso libre y gratuito a materiales docentes reutilizables.

Bootcamps Intensivos Los bootcamps son programas cortos e inmersivos centrados en habilidades de alta demanda, como programación, análisis de datos, UX/UI o marketing digital.

Plataformas de Aprendizaje Profesional [LinkedIn Learning](#), [Udemy](#) y [Skillshare](#) ofrecen cursos prácticos impartidos por profesionales. Udemy destaca por su catálogo diverso y certificados de finalización.

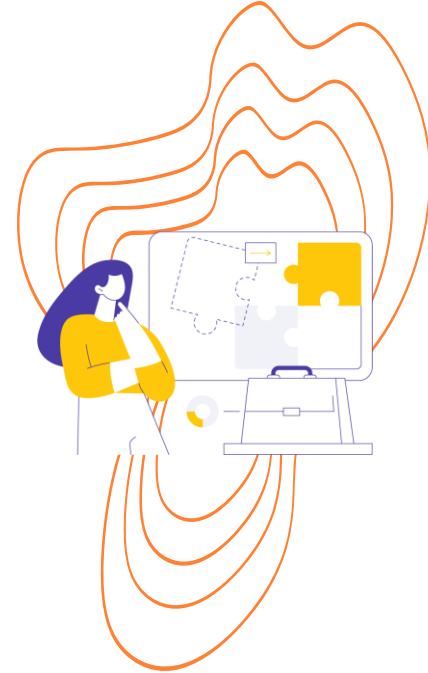
Certificaciones Profesionales Obtener certificaciones reconocidas en tu nueva área de interés puede aumentar significativamente tu credibilidad.

Formación en Empresas Algunas empresas ofrecen programas internos de reciclaje profesional para sus empleados.

Estudios Superiores. Considera grados, posgrados o másteres si necesitas una base teórica más sólida en tu nueva área.

¡Invierte en ti mismo/a y en tu futuro profesional a través del aprendizaje continuo!.

Y recuerda, visita nuestra web Hubs de Activación de la Empleabilidad y descubre nuestros recursos avanzados, ¡guías y herramientas para impulsar tu carrera profesional!



Régimen de derechos

Régimen de derechos: Creative Commons (Limitado)



La presentación y los ejercicios se pueden utilizar con propósitos no comerciales, respetando su autoría, y dentro del marco del [proyecto Hubs de Empleabilidad](#) promovido por la Fundación Santa María la Real.

Para un uso fuera del programa, contactar con los responsables del mismo.

¡Gracias!

Área de Empleo e Inclusión Social de la Fundación Santa María la Real

www.areaempleofsmr.es

areaempleo@santamarialareal.org



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



"Hubs de Activación de la Empleabilidad" está impulsado por Fundación Santa María la Real y Fundación Iberdrola España, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), con cargo al Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)