

Refresca tu Talento este verano

Introducción

Refresca tu Talento este verano

¿Estás en búsqueda activa de empleo (BAE)?

¡Estás en el lugar indicado! **Para refrescar tu talento, es esencial una marca personal cuidada ya que te ayuda a destacar frente a otras candidaturas, atraer oportunidades que encajen contigo y ganar seguridad a la hora de presentarte.** Es una herramienta clave para posicionarte con claridad en un mercado laboral cambiante, donde la autenticidad, el compromiso y la visibilidad marcan la diferencia.

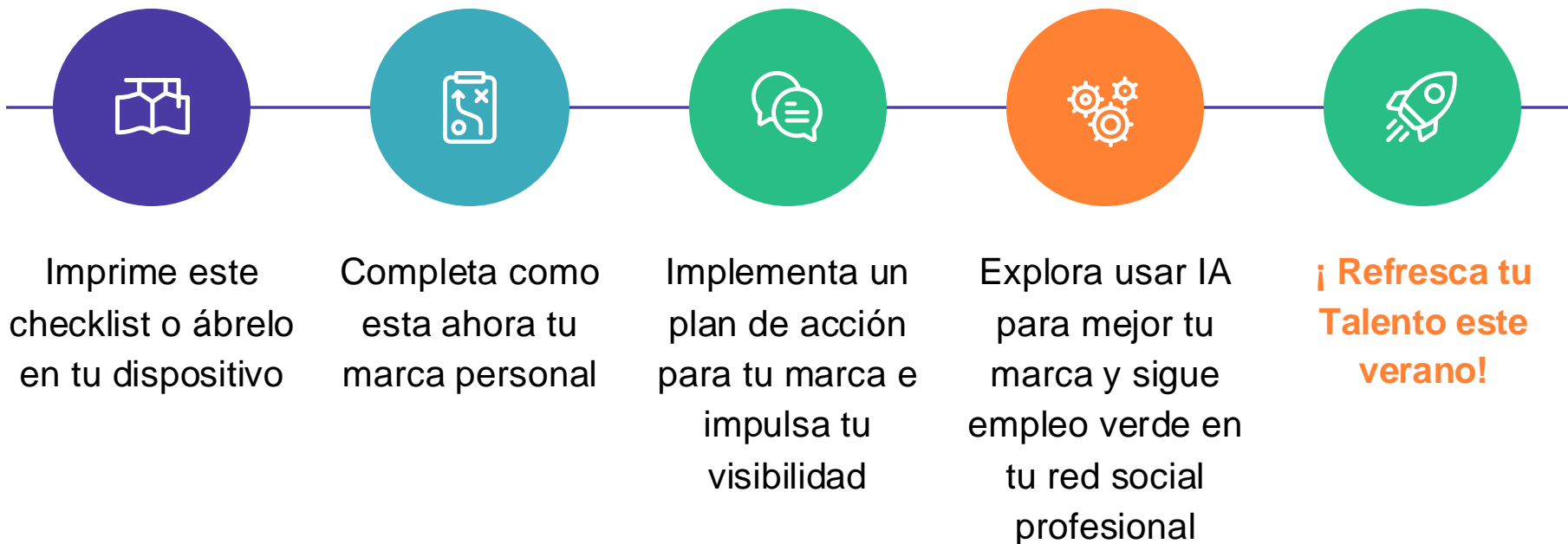
Pero...**¡no te preocupes!** Con esta sencilla actividad práctica que podrás hacer este verano, mejorarás trabajando sobre todo tu marca personal no solo actualizando tu perfil profesional, sino también tomando conciencia de quién eres como profesional y cómo quieres que te vean.



Actividad Práctica: ¡Refresca tu Talento este verano!



¿cómo utilizar esta guía para Refrescar este verano tu talento?



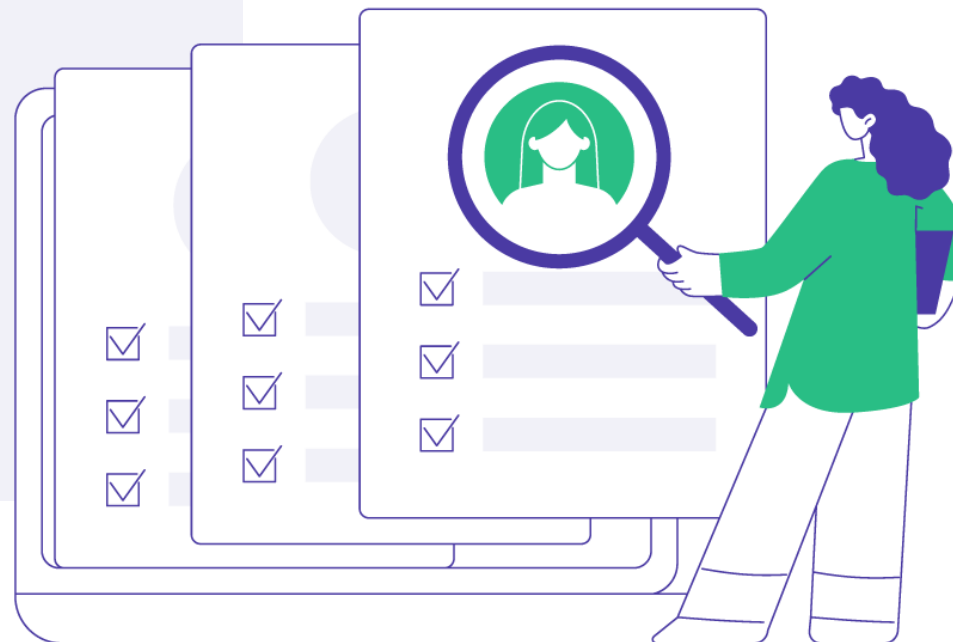
Actividad Práctica: ¡Refresca tu Talento este verano!

¡Cómo estás ahora!



Reflexiona sobre tu situación actual y centra tus objetivos

- ¿Tu perfil de LinkedIn está actualizado? Revisa si aparece tu experiencia reciente y una frase que resuma lo que ofreces.
- ¿Tienes clara tu propuesta de valor profesional? ¿Sabes explicar en una frase qué te hace diferente como profesional?
- ¿Tienes una foto profesional reciente? No hace falta estudio, pero sí buena luz, ropa neutra y fondo sencillo. Refleja quién eres.
- ¿Tu CV representa bien quién eres hoy? Un buen CV cuenta tu historia de forma clara y visual. ¿Lo has revisado últimamente?



Actividad Práctica: ¡Refresca tu Talento este verano!

¡Plan de acción para tu marca!



Marca personal también es cuidarte y planificar

- Bloquea 1 día como mínimo al mes para revisar tu LinkedIn. Actualiza experiencias, cursos, idiomas o voluntariado.
- Reescribe tu extracto profesional. Que suene a ti. Qué haces, cómo lo haces y qué estás buscando.
- Elige 3 palabras clave que te definan como profesional. Por ejemplo: “resolutiva, empática, constante” / “organizado, creativo, comprometido”.
- Limpia lo que ya no encaja. Quita cursos muy antiguos o que ya no aporten.



Actividad Práctica: ¡Refresca tu Talento este verano!

¡Impulsa tu visibilidad!



El verano también puede ser tiempo para ganar presencia

- Únete a un grupo en LinkedIn o en una red de tu sector. Aprende, aporta y deja tu huella.
- Comenta una publicación con tu visión o experiencia. Mostrar tu punto de vista te hace visible y confiable.
- Comparte un aprendizaje reciente. Un curso, una lectura, una experiencia que te enseñó algo.
- Analiza a alguien referente en tu sector. ¿Qué comparte? ¿Cómo se presenta? ¿Qué podrías adaptar tú?



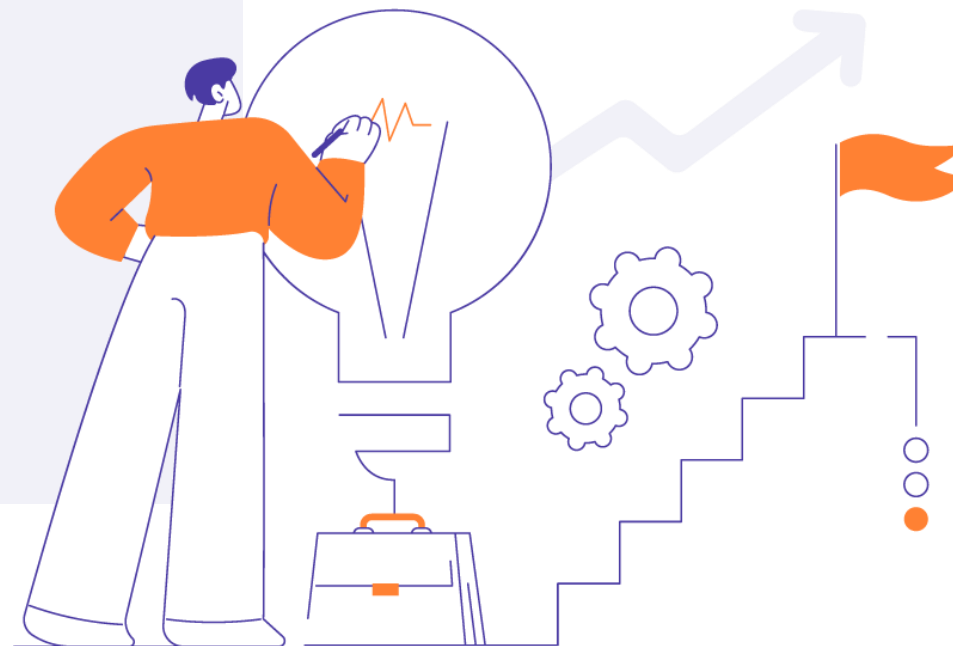
Actividad Práctica: ¡Refresca tu Talento este verano!

¡Sostenibilidad y Tecnología!



La empleabilidad también se actualiza con el mundo

- Sigue a empresas o entidades del empleo verde. Te dará ideas, lenguaje actual y nuevas oportunidades.
- Prueba una herramienta de IA que te ayude. Ejemplo: ChatGPT o Gemini para redactar textos.
- Busca ofertas o proyectos de impacto social y medioambiental.
¿Tu perfil encaja en algo que ayude al planeta o a las personas?



| Conclusiones y consejos

El verano puede ser un momento perfecto **para parar, pensar y construir tu camino profesional desde otro ritmo**. No hace falta hacer grandes cambios, sino **pequeños pasos con intención**. Tu marca personal es tu voz en el mundo laboral. Haz que suene a ti, con autenticidad, coherencia y ganas de aportar.

Las ideas clave son:

Actualiza: Revisa tu LinkedIn y tu CV.

Define: Elige tres palabras que te representen y definan profesionalmente.

Comparte: Publica o comenta contenido profesional.

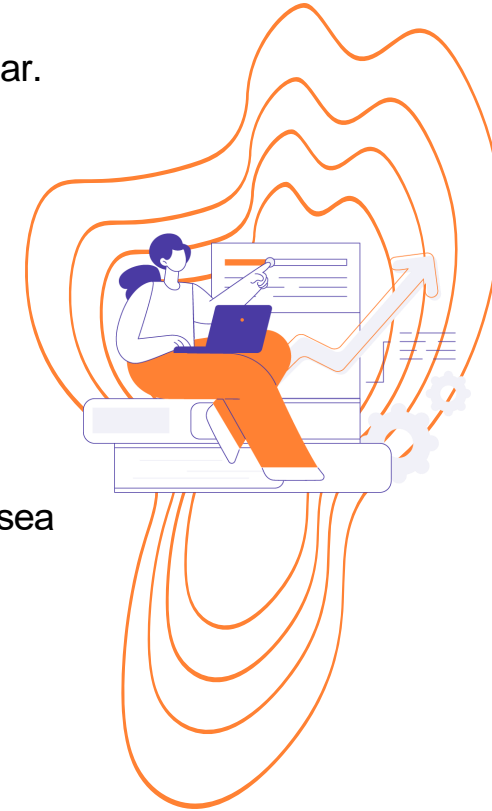
Inspírate: Observa perfiles de personas referentes.

Explora: Usa IA y sigue empleo verde.

Como Consejo práctico final: Crea una rutina de “refrescar tu talento este verano”: 1 hora a la semana para ti. Ya sea en una terraza, en casa o en la biblioteca, invierte en ti. ¡Tu yo de septiembre te lo agradecerá!

¡Invierte en ti mismo/a y en tu futuro profesional!.

Y recuerda, visita nuestra web Hubs de Activación de la Empleabilidad y descubre nuestros recursos avanzados, ¡guías y herramientas para impulsar tu carrera profesional!



Régimen de derechos

Régimen de derechos: Creative Commons (Limitado)



La presentación y los ejercicios se pueden utilizar con propósitos no comerciales, respetando su autoría, y dentro del marco del [proyecto Hubs de Empleabilidad](#) promovido por la Fundación Santa María la Real.

Para un uso fuera del programa, contactar con los responsables del mismo.

¡Gracias!

Área de Empleo e Inclusión Social de la Fundación Santa María la Real

www.areaempleofsmr.es

areaempleo@santamarialareal.org



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



"Hubs de Activación de la Empleabilidad" está impulsado por Fundación Santa María la Real y Fundación Iberdrola España, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), con cargo al Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)