

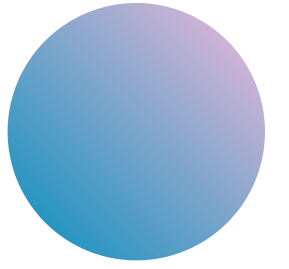


TOOLKIT METODOLÓGICO

Innovación, Territorio y Género



ÍNDICE



1. Introducción: Contexto territorial
2. Los 10 Pilares de EE Canarias
3. Principios metodológicos
4. Checklist para Profesionales
5. Píldoras metodológicas
 - Herramienta 1: IA como Copiloto de Empleabilidad
 - Herramienta 2: Agile Life: Gestionar la búsqueda como una Startup
 - Herramienta 3: Brújula Verde y Azul
6. Caso de éxito

MUJER, INNOVACIÓN Y TERRITORIO

El programa Entrena Empleo Canarias nace para responder a un doble desafío: la brecha de género derivada de los cuidados y la barrera territorial de la insularidad.

A diferencia de otros programas, aquí la tecnología no es un fin, sino el puente que conecta a mujeres de zonas rurales o aisladas con oportunidades globales. Fusionamos la calidez del acompañamiento humano con la potencia de la Inteligencia Artificial y las metodologías ágiles (Lean Startup).

¿Para quién es este Toolkit? Para personal técnico de AAPP, orientadores/as y entidades sociales de Canarias que buscan integrar innovación digital y calidez humana en sus intervenciones con mujeres.

LOS 10 PILARES DE EE CANARIAS

- 1.El punto de partida: el daño emocional y la desconexión total.
- 2.La conciliación no es un módulo, es la base.
- 3.La brecha digital es emocional, no solo técnica.
- 4.El grupo como herramienta metodológica (no como accesorio).
- 5.La autoestima profesional hay que reconstruirla desde cero.
- 6.La mirada de género que atraviesa todas las sesiones.
- 7.La valoración del cuidado como experiencia profesional.
- 8.Flexibilidad real: ritmos, tiempos, cargas mentales.
- 9.Redefinir el objetivo profesional desde la vida, no desde el CV.
- 10.El valor añadido del voluntariado profesional.

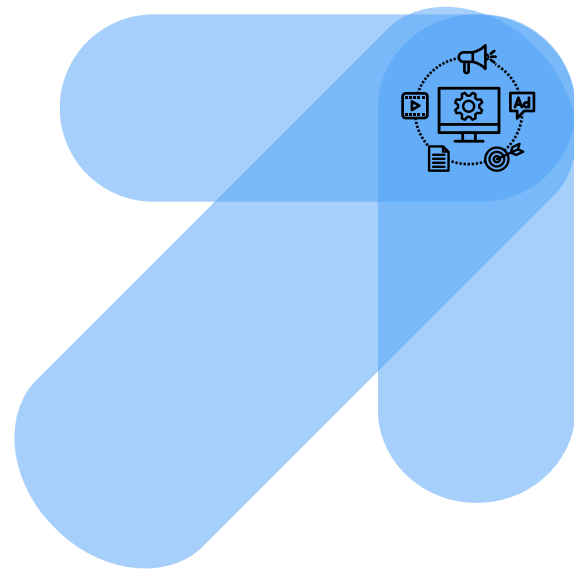
Este toolkit ofrece una perspectiva diferente:

La empleabilidad de las mujeres con trayectorias en el cuidado requiere un enfoque metodológico distinto.

PRINCIPIOS METODOLÓGICOS

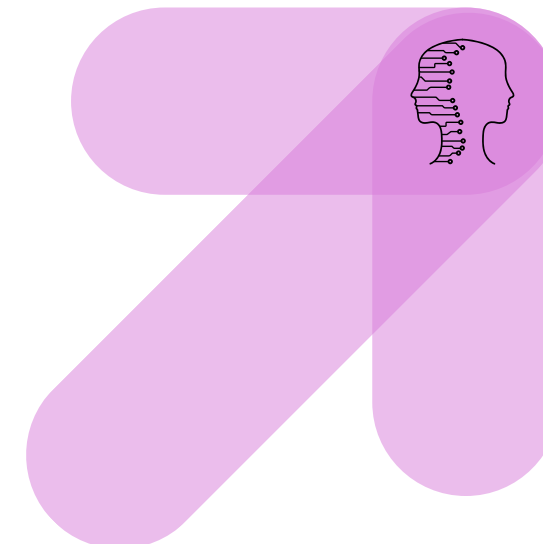
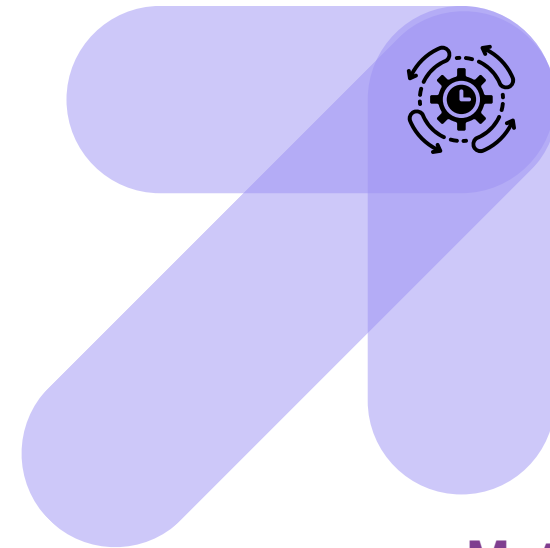
Digitalidad Inclusiva y Conectividad Radical

Modelo 100% Online. La tecnología es el único y poderoso puente de acceso. Este enfoque elimina las barreras físicas (insularidad y dispersión geográfica) y los obstáculos logísticos derivados de los cuidados. Garantiza que cualquier mujer en Canarias acceda a formación de vanguardia, maximizando la flexibilidad y el alcance.



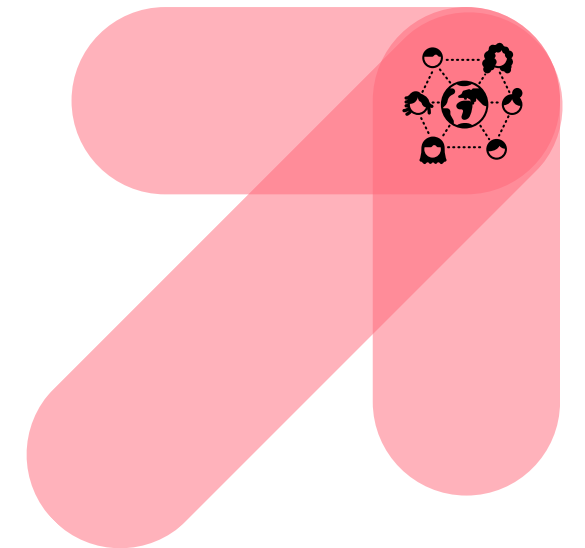
Inteligencia Artificial con Propósito

No enseñamos ofimática básica; enseñamos a usar la IA como asistente personal para potenciar el talento, no para sustituirlo. Alfabetización digital crítica y avanzada.



Metodologías Ágiles (Agile & Lean)

Aplicamos la mentalidad de las Startups a la búsqueda de empleo. Enseñamos a "prototipar" currículums, validar hipótesis laborales y pivotar rápido. Aprendizaje flexible y validado.



Cuádruple Hélice Territorial

La intervención no es aislada. Conectamos a la participante con Administración, Empresas, Entidades sociales y la Sociedad, creando una red de seguridad comunitaria

CHECK LIST PARA PROFESIONALES

Este checklist sirve para verificar si la intervención está alineada con este modelo innovador

- ☐ ¿Estoy reduciendo la brecha territorial de verdad? ¿Estoy ofreciendo alternativas digitales que permitan avanzar sin depender del transporte, del horario de la guagua o de desplazamientos imposibles?
- ☐ ¿Estoy poniendo en valor los cuidados como experiencia profesional? ¿Ayudo a que “llevo toda la vida cuidando” se traduzca en organización, resolución, gestión de recursos, priorización, liderazgo invisible?
- ☐ ¿Estoy usando la IA de forma responsable y útil para ellas? ¿Les muestro cómo la IA puede apoyar (no reemplazar) su proceso de forma práctica: redactar un CV, entender una oferta o planificar su tiempo, en lugar de centrarme solo en herramientas básicas?
- ☐ ¿Estoy conectando de manera real con el tejido local? ¿Acompaño a identificar oportunidades vinculadas a sectores fuertes en Canarias (economía azul, turismo sostenible, servicios sociosanitarios, digitalización) en lugar de orientar según catálogos genéricos?
- ☐ ¿Estoy respetando sus ritmos y su realidad familiar? ¿Ofrezco flexibilidad real (grabaciones, materiales breves, tareas ligeras), entendiendo responsabilidades de cuidados, colapso mental y energía limitada?

PÍLDORAS METODOLÓGICAS

El Core Práctico

PÍLDORA 1: "IA COMO COPILOTO DE EMPLEABILIDAD"

Objetivo: Desmitificar la Inteligencia Artificial y usarla para superar el síndrome del folio en blanco y mejorar la redacción profesional.

Duración: 20 min.

Dinámica:

1. **El Prompt de los Cuidados:** Pedimos a las participantes que dicten a una IA (como ChatGPT o Copilot) sus tareas diarias de cuidados.
2. **La Traducción:** Pedimos a la IA: "Actúa como una experta en RRHH y traduce estas tareas en competencias corporativas transversales para un CV".
3. **El Resultado:** La participante ve cómo "Organizar la agenda médica de tres hijos" se convierte en "Gestión logística avanzada y priorización de tareas críticas". Por qué funciona en Canarias: Acelera la digitalización y valida externamente sus capacidades de forma inmediata.

PÍLDORA 2: "AGILE LIFE: TU BÚSQUEDA ES TU STARTUP"

Objetivo: Reducir la frustración del rechazo laboral aplicando la filosofía Lean Startup.

Concepto: En lugar de "buscar trabajo" (que es binario: sí/no), vamos a "validar hipótesis".

Dinámica:

- **Construir (MVP):** Crea una versión mínima de tu CV para un sector concreto (ej. Turismo Sostenible).
- **Medir:** Envíalo a 5 ofertas. No busques el contrato, busca el feedback. ¿Me han llamado? ¿Qué han dicho?
- **Aprender (Pivotar):** Si no llaman, no es un fracaso personal, es un dato. Cambiamos el enfoque (pivotamos) y probamos de nuevo. Impacto: Elimina la carga emocional del "fracaso" y la convierte en "aprendizaje validado".



PÍLDORA 3: "BRÚJULA VERDE Y AZUL"

Objetivo: Conectar a las mujeres con los nichos de empleo reales de Canarias.

Dinámica: Utilizamos un mapa visual de las islas para situar oportunidades en dos ejes:

- Economía Azul: Acuicultura, turismo costero regenerativo, biotecnología marina.
- Economía Circular: Gestión de residuos en islas, energías renovables locales.

Acción: Identificar una competencia transferible de los cuidados (ej. "Ahorro doméstico") y conectarla con un sector (ej. "Gestión eficiente de recursos en hostelería circular").



CASO DE ÉXITO: PATRICIA – DEL AISLAMIENTO AL EMPLEO DIGITAL

Patricia (46), una residente rural, se sentía desconectada del mercado laboral tras años de cuidados.

Se unió a Entrena Empleo Canarias, un programa online de tres semanas, donde revalorizó sus habilidades y aplicó la Inteligencia Artificial para adaptar su CV al sector de la Economía Circular.

Un mes después, fue contratada por una empresa de gestión de residuos, optimizando procesos logísticos desde su localidad, evidenciando que la digitalidad inclusiva puede generar oportunidades sin desarraigo geográfico.

“ Pensaba que vivir lejos de la capital y haber parado para cuidar eran mis debilidades. La tecnología me enseñó que eran mi fuerza ”



Entrena Empleo Canarias

EntrenaEmpleo.org

entrenaempleo@santamarialareal.org

