

# De Invisible a Imparable en tu BAE

# | Introducción

## De Invisible a Imparable en tu BAE

### ¿Y si tu empleabilidad se pudiera entrenar ganando visibilidad?

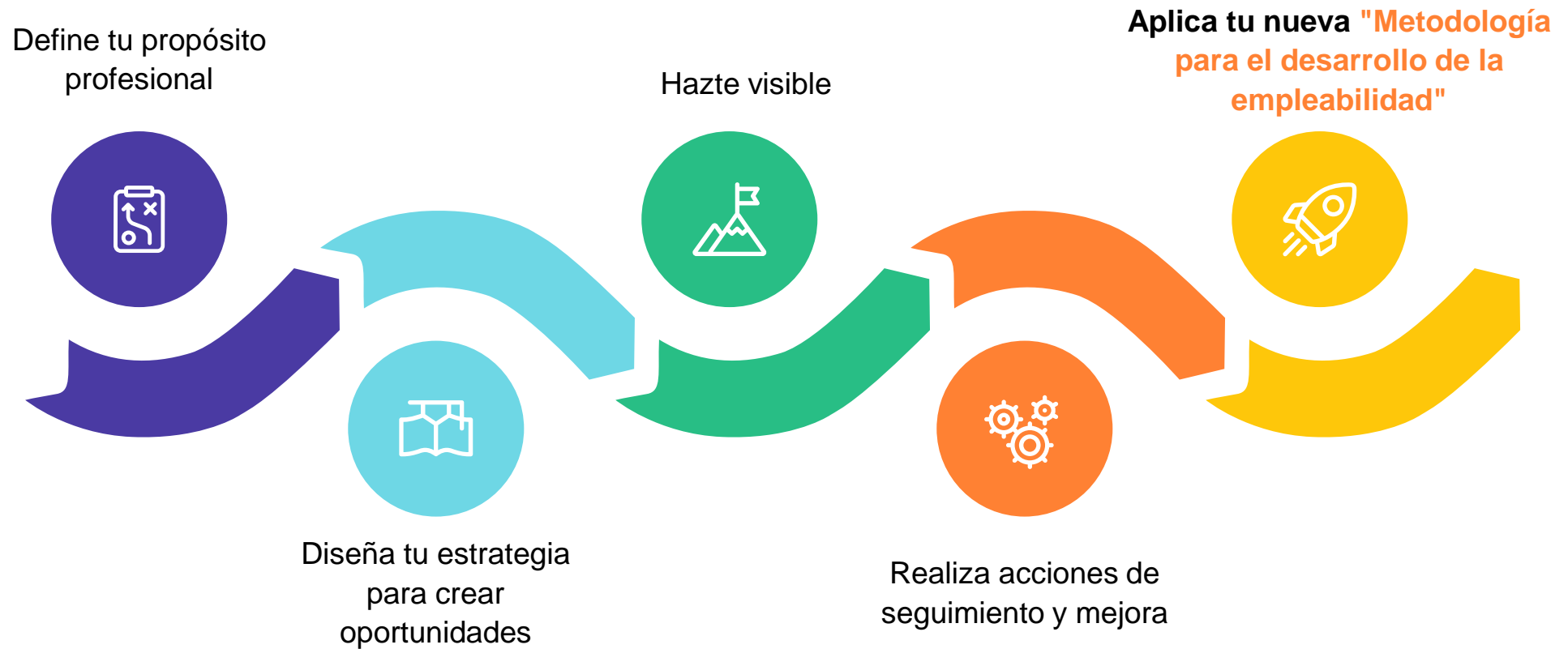
En este kit te proponemos una forma distinta de relacionarte con el mercado laboral. Aquí no encontrarás recetas rápidas, sino una **metodología práctica** para activar tu talento, ganar visibilidad y generar oportunidades. Un recurso diseñado para personas que quieren **tomar el control, pasar a la acción y avanzar con estrategia y confianza** para alcanzar tu objetivo profesional.

Como verás a continuación, esta actividad te ayudará a **diseñar, organizar y revisar tu plan de búsqueda de empleo**, adaptándolo a tu situación personal y al mercado laboral actual.



# Actividad Práctica: De Invisible a Imparable en tu BAE

¿Cómo utilizar este kit para mejorar tu empleabilidad?



# Actividad Práctica: De Invisible a Imparable en tu BAE

## Define tu propósito profesional

### Saber qué buscas te acerca a encontrarlo

- ¿Conozco el sector al que me dirijo?
  - ¿Sé qué puesto/s busco?
  - ¿Me siento protagonista de mi proceso de búsqueda de empleo?
  - ¿Sé que puedo aportar profesionalmente?
  - ¿Mi objetivo es realista?
  - ¿Tengo claro mi propósito/objetivo profesional? A continuación, explícalo brevemente con tus palabras.
- 
- 

- ¿Qué puedo aportar a una empresa y que me diferencie?
- 



# Actividad Práctica: De Invisible a Imparable en tu BAE

## Diseña tu estrategia para crear oportunidades

### El mercado responde a la acción

Identifica tus empresas diana/objetivo.

---

Uso distintos portales o plataformas de búsqueda de ofertas y los mantengo actualizados. Indica cuáles.

---

Adapto y personalizo mi candidatura a la oferta y a la empresa: currículum, carta de presentación, autocandidaturas...

Utilizo la inteligencia artificial para adaptar mi candidatura a las ofertas y empresas, para entrenar entrevistas e investigar sobre el mercado.

Aprendo de mis aciertos y errores en mi búsqueda de empleo.

Continúo formándome y actualizándome para mejorar mi perfil profesional.



# Actividad Práctica: De Invisible a Imparable en tu BAE

## Hazte visible

Si no te ven, no pueden contar contigo

Rellena la siguiente tabla y define qué acciones debes realizar para aumentar tu visibilidad en el mercado laboral. Recuerda que puedes utilizar la inteligencia artificial para preparar publicaciones o mensajes profesionales.

### Espacio de visibilidad

### Acción concreta

LinkedIn u otra red

Contactos profesionales

Comunidades / eventos

Autocandidaturas



# Actividad Práctica: De Invisible a Imparable en tu BAE

## Realiza acciones de seguimiento y mejora

### Lo que se planifica, se hace






- Planifico acciones concretas y medibles para poder valorar mis avances (por ejemplo: enviar al menos 4 autocandidaturas a la semana).
- Priorizo acciones clave para conseguir mi propósito profesional.
- Reviso periódicamente mis resultados y los analizo sin juicio.
- Ajusto mi estrategia si algo no funciona como esperaba.
- Mantengo la constancia y el compromiso, incluso si los resultados no son inmediatos.



# Conclusiones y consejos

La empleabilidad se construye con estrategia, constancia y acción. Este kit muestra la importancia de aplicar una metodología para el desarrollo de la empleabilidad para conseguir tus objetivos, mejorando tu visibilidad. Recuerda: lo que se planifica, se hace.

## Claves para impulsar tu empleabilidad

-  **Propósito:** Es clave saber qué buscas y qué aportas.
-  **Estrategia:** Planifica acciones concretas para generar oportunidades laborales.
-  **Visibilidad:** Haz que el mercado te vea (redes, contactos, eventos).
-  **Adaptación:** Personaliza y optimiza con IA.
-  **Seguimiento:** Revisa, ajusta y sé constante.

**Como consejo práctico final:** Establece qué acciones medibles realizarás esta semana. Por ejemplo: actualizar un portal de empleo, personalizar tu candidatura para X empresa, enviar 3 autocandidaturas, realizar 1 publicación en LinkedIn y generar 1 nuevo contacto. Recuerda que puedes complementar tu trabajo con la IA para generar contenidos útiles y estratégicos.



**¡Invierte en ti mismo/a  
y en tu futuro profesional!**

Y recuerda, visita nuestra web Hubs de Activación de la Empleabilidad y descubre nuestros recursos avanzados, ¡guías y herramientas para impulsar tu carrera profesional!

[Hubsempleabilidad.com](https://hubsempleabilidad.com)

# Régimen de derechos

## Creative Commons (Limitado)



La presentación y los ejercicios se pueden utilizar con propósitos **no comerciales, respetando su autoría, y dentro del marco del proyecto Hubs de Activación de la Empleabilidad** promovido por la Fundación Santa María la Real.

Para un uso fuera del programa, contactar con los responsables del mismo.

# ¡Gracias!

Área de Empleo e Inclusión Social de la Fundación Santa María la Real

[www.areaempleofsmr.es](http://www.areaempleofsmr.es)

[areaempleo@santamarialareal.org](mailto:areaempleo@santamarialareal.org)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



"Hubs de Activación de la Empleabilidad" está impulsado por Fundación Santa María la Real, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), con cargo al Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003)